

„Tag der Bewegung“ an der  
Ganztagsgemeinschaftsschule in Neunkirchen

## Freude an der Bewegung vermitteln

**A**m 3. Juni konnten die Schülerinnen und Schüler der Ganztagsgemeinschaftsschule in Neunkirchen zwischen vielfältigen Sportangeboten auswählen. Anlass dafür war der mit den Kooperationspartnern organisierte „Tag der Bewegung“, der in der Schulpflichtzeit, zwischen 8 und 13 Uhr auf dem Schulgelände stattfand.

Text: Sebastian Feß

Zusammen mit dem Landesverband für das Saarland (LSVS) und weiteren Partnern, wozu auch die SV 07 Elversberg gehört, stellten die Organisatoren eine Angebotspalette an Sportarten und Freizeitaktivitäten zusammen, die ihres Gleichen sucht. „Ziel der Veranstaltung war es den Kindern Bewegungsmöglichkeiten aufzuzeigen und anzubieten. Darunter waren natürlich auch Angebote, die für die Schülerinnen und Schüler noch komplett neu waren und wofür sie Interesse entwickeln können“, erklärt Dirk Mathis, Sport-Referent des LSVS.

Das Sportangebot umfasste unter anderem ein Tischtennis-Turnier, ein Basketball-Turnier, Cross-Golf, Zombiball, einen Inline-Workshop, ein Fußballtennis-Turnier, Bogenschießen, Slackline und Klettern und viele weitere bekannte und neuartige Sport-

arten. Auch Kinder und Jugendliche, die dem Sport sonst noch nicht so zugewandt waren, sollten Aktivitäten für sich entdecken. Schließlich sei der Sinn der Veranstaltung, Spaß an Bewegung zu erzeugen und präventiv gegen Bewegungsarmut, gerade bei jungen Menschen, vorzubeugen. So gab es neben Entspannungsübungen auch die Möglichkeit, den Geist beim Schach in Bewegung zu bringen oder mit Hunden spazieren zu gehen.

Die Mädchen interessierten sich außerdem für den Jazz- und Hip-Hop-Dance oder den Paartanz. Unterstützt und möglich gemacht hat das breite Angebot vor allem die laufende Kooperation zwischen der Schule und den umliegenden Vereinen. Die anwesenden Übungsleiter und Trainer zeigten an ihren Ständen, wie es richtig funktioniert und was das Besondere an ihrer Sportart ist. Schulleiter Clemens Wilhelm war begeistert: „Für uns als Ganztagsschule ist es von besonderer Bedeutung die Schüler ganzheitlich zu fördern und von ihren Potenzialen her zu betrachten. Der Tag der Bewegung bietet in wunderbarer Art die Möglichkeit, den Kindern Freunde an Bewegung und sportlicher Betätigung zu vermitteln!“

Alle Kinder konnten frei wählen, wo ihre Interessen liegen und auch der Schulleiter machte mit. Als Baseballtrainer war er für die Schüler an diesem Tag nicht bloß der Herr Direktor, sondern nahbar und auf Augenhöhe.

Der „Tag der Bewegung“ war für die Kinder und Jugendlichen sicher mehr, als nur eine willkommene Ablenkung vom Schulalltag. Neben der Vermittlung von Spaß an Bewegung wurde ihnen sogar näher gebracht, wie sich richtig und gesund ernährt wird. Denn erst die richtige Ernährung, in Verbindung mit sportlicher Betätigung, macht einen gesunden Lebensstil ganzheitlich möglich. ●

